



## SPORTANGEBOT UND TRAININGSPLAN 2017/2018

TuS Marlen 1912 e. V.

09.10 2017

<b><u>MONTAG</u></b>		
16.30 - 17.30 h	<b>Kinderturnen 3 bis 6 Jahre</b> <u>Trainerin:</u> Anette Fien	Sporthalle Marlen
18.00 - 19.30 h	<b>Kleine rote Garde</b> <u>Trainerin:</u> Anette Fien	Sporthalle Marlen
18.00 - 19.30 h	<b>Leistungsturnen</b> <u>Trainer:</u> Jürgen Häußler	Schulturnhalle Goldscheuer
19.00 - 22.00 h	<b>Frauengarde</b> <u>Trainer:</u> Katrin Enthammer	Sporthalle Marlen
19.00 - 20.00 h (Sommerzeit)	<b>Walking</b> <u>Trainer:</u> Hans (Jo) Jogerst <u>Ansprechpartner:</u> Karin Udri	Sportanlage Marlen
19.30 - 21.00 h	<b>Männer Fitness Ü 30</b> <u>Trainer:</u> Jürgen Häußler	Schulsporthalle Goldscheuer
19.30 - 21.00 h	<b>Handball A-Jugend</b> <u>Trainer:</u> Fredy Beker	Hanauerlandhalle Willstätt
19.00 - 20.00 h	<b>Fitnessgymnastik - Bauch - Beine - Po</b> <u>Trainerin:</u> Melanie Lehmann	Sporthalle Marlen Gymnastikraum

<b>DIENSTAG</b>		
14.30 - 15.30 h 15.30 - 17.00 h	<b>Minihandball 4 – 6 Jahre</b> <b>Minihandball 7 – 9 Jahre</b> <u>Trainer:</u> Lieselotte Schulz und Jürgen Lehmann	Sporthalle Marlen
17.00 - 18.00 h	<b>Tanzmäuse</b> <u>Trainerin:</u> Melanie Lehmann	Sporthalle Marlen
18.00 - 19.30 h	<b>Rote Garde</b> <u>Trainerin:</u> Marion Fischer	Sporthalle Marlen
17.00 - 18.30 h	<b>Handball D-Jugend</b> <u>Trainer:</u> Jochen Reith, Jörg Strebel, Carlo Boschert	KT-Arena Kehl
17.45 - 19.15 h	<b>Handball C-Jugend</b> <u>Trainer:</u> Martin Valo	KT-Arena Kehl
18.30 - 20.00 h	<b>Handball B-Jugend</b> <u>Trainer:</u> Eddie Heimlich, Heiko Stein	Einsteinhalle Kehl
19.30 - 20.30 h	<b>Group-Fitness-Ausdauer-Training / Step Aerobic</b> <u>Trainerin:</u> Birgit Boschert	Sporthalle Marlen Gymnastikraum
20.00 - 22.00 h	<b>Freizeit Tischtennis</b> <u>Verantwortlich:</u> Michael Schottstädt	Sporthalle Marlen

<b>MITTWOCH</b>		
09.30 - 10.30 h	<b>Seniorengymnastik Frauen und Männer</b> <u>Trainerin:</u> Ingeborg Ackermann	Sporthalle Marlen Gymnastikraum
17.30 - 18.30 h	<b>Spaß an Bewegung, allg. Mädchenturnen ab 1. Klasse</b> Kann aus Trainermangel z. Zt. nicht stattfinden – Trainer wird gesucht -	Sporthalle Marlen
18.30 - 20.00 h	<b>Handball A-Jugend</b> <u>Trainer:</u> Fredy Beker	KT-Arena Kehl
17.15 - 18.15 h	<b>Handball E-Jugend 1</b> <u>Trainer:</u> Roman Joner, Lothar Späth	Sporthalle Auenheim
17.00 - 18.30 h	<b>Handball E-Jugend 2</b> <u>Trainer:</u> Björn Vahlenkamp, Matthias Nimke	KT-Arena Kehl
18.30 - 20.00 h	<b>Sommerradeln im TuS - Ladies Bike</b> (bis Ende September) <u>Verantwortlich:</u> Erika Udri	<u>Treffpunkt :</u> Sporthalle Marlen
19.45 - 20.45 h	<b>Frauengymnastik 50 Plus</b> <u>Trainerin:</u> Birgit Boschert	Sporthalle Marlen
20.00 - 21.00 h	<b>Power-Fitness / Fatburner</b> <b>Beginn: 21.09.2017</b> <u>Trainerin:</u> Sissi Häußler	Sporthalle Marlen Gymnastikraum

<b>DONNERSTAG</b>		
15.30 - 16.30 h	<b>Eltern-Kind-Turnen ab 1 Jahr</b> <u>Trainerin:</u> Jennifer Schüssele	Sporthalle Marlen
18.00 - 19.30 h 19.30 - 22.00 h	<b>Blaue Garde</b> <b>Prinzengarde</b> <u>Trainer:</u> Michael Barbian	Sporthalle Marlen Proberaum Musik
18.30 - 20.00 h	<b>Handball B-Jugend</b> <u>Trainer:</u> Eddie Heimlich, Heiko Stein	Einsteinhalle Kehl
18.30 – 19.30 h	<b>Pilates Anfänger</b> <u>Trainerin:</u> Birgit Boschert	Sporthalle Marlen Gymnastikraum
19.30 - 21.30 h	<b>Badminton</b> <u>Verantwortlich:</u> Andrea Rennwald	Sporthalle Marlen
20.15 - 22.00 h	<b>Bürgerwehr</b> <u>Trainer:</u> Martin Utri	Sporthalle Marlen Gymnastikraum u. Bühne

<b>FREITAG</b>		
14.00 - 16.30 h	<b>Leistungsturnen Mädchen ab 6 Jahre</b> Trainer: Isabella Müll und Linda Grün	Sporthalle Marlen
16.30 - 18.00 h	<b>Handball E-Jugend 2</b> Trainer: Björn Vahlenkamp, Matthias Nimke	Sporthalle Marlen
17.00 - 18.30 h	<b>Handball D-Jugend</b> Trainer: Jochen Reith, Jörg Strebel, Carlo Boschert	Trainingshalle Willstätt
17.00 - 18.30 h	<b>Handball E-Jugend 1</b> Trainer: Roman Joner, Lothar Späth	Hanauerlandhalle Willstätt
18.00 – 19.30h	<b>Handball C-Jugend</b> Trainer: Martin Valo	Trainingshalle Willstätt
17.00 - 18.00 h	<b>Allg. Bubenturnen 3 bis 6 Jahre</b> Trainer: Jürgen Häußler	Schulturnhalle Goldscheuer
17.30 - 18.30 h	<b>DANCE Kids/ Teens 12 bis 17 Jahre</b> Trainerin: Antonia Stritt	Sporthalle Marlen Gymnastikraum
18.00 - 20.00 h	<b>Allg. Bubenturnen ab 6 Jahre</b> Trainer: Jürgen Häußler	Schulturnhalle Goldscheuer
18.30 - 19.20 h	 <b>Zumba-Kurs – gebührenpflichtig - Beginn: 29.09.2017 – 10 Mal Trainerin: Antonia Stritt</b>	Sporthalle Marlen
18.00 - 20.00 h	<b>Freizeit-Fußball</b> Trainer: Günter Predehl	Sportplatz
20.00 - 22.00 h	<b>Tischtennis</b> Verantwortlicher: Michael Schottstädt	Sporthalle Marlen
20.00 - 22.00 h	<b>NARRHALLA</b>	Sporthalle Marlen u. Gymnastikraum

<b>SAMSTAG:</b>		
16.00 - 17.00 h (Winterzeit)	<b>Walking</b> Trainer: Hans (Jo) Jogerst Ansprechpartnerin: Karin Udri	Sportanlage Marlen

<b>SONNTAG</b>		
ab 10.00 h	<b>Abnahme Sportabzeichen</b> Trainer: Jürgen Häußler	Sportanlage Marlen
10.00 - 12.00 h	<b>Freizeit Sportgruppe „KIMANA“ (Beach-Volleyball / Badminton)</b> Verantwortlicher: Ingo Kappler	Sporthalle Marlen
14.00 - 16.00 h	<b>AMG Hobbyhandballer</b> Trainer: Frank Brandstetter	Sporthalle Marlen

**Aktuelle Trainingszeiten Handball auch unter:** [www.hsg-hanauerland.de](http://www.hsg-hanauerland.de)

**Gebührenpflichtige Kurse:**

**Zumba Kurs:**

Anmeldung erforderlich Tel. 0171/4512060

25,00 € für Mitglieder,  
50,00 € für Nichtmitglieder

**Bei Änderungen von Übungszeiten, Trainer usw.  
Bitte E-Mail an Erika Udri: [re-udri@t-online.de](mailto:re-udri@t-online.de)**