

SPORTANGEBOT UND TRAININGSPLAN 2018/2019

TuS Marlen 1912 e. V.

10. September 2018

MONTAG		
16.30 - 17.30 h	Kinderturnen 3 bis 6 Jahre <u>Trainerin:</u> Heike Lehmann u. Beate Kammerer	Sporthalle Marlen
18.00 - 19.30 h	Kleine rote Garde – „Sternchen“ <u>Trainerin:</u> Anette Fien u. Jennifer Damm	Sporthalle Marlen
18.00 - 19.30 h	Leistungsturnen <u>Trainer:</u> Jürgen Häußler	Schulturnhalle Goldscheuer
19.00 - 22.00 h	Frauengarde <u>Trainer:</u> Katrin Enthammer	Sporthalle Marlen
19.00 - 20.00 h (Sommerzeit)	Walking <u>Trainer:</u> Hans (Jo) Jogerst <u>Ansprechpartner:</u> Karin Udri	Sportanlage Marlen
19.30 - 21.00 h	Männer Fitness Ü 30 <u>Trainer:</u> Jürgen Häußler	Schulsporthalle Goldscheuer
18.30 - 20.00 h	Handball A-Jugend <u>Trainer:</u> Fredy Beker	Trainingshalle Willstät
19.00 - 20.00 h	Fitnessgymnastik - Bauch - Beine - Po <u>Trainerin:</u> Melanie Lehmann	Sporthalle Marlen Gymnastikraum

DIENSTAG		
14.30 - 15.30 h 15.30 - 17.00 h	Minihandball 4 – 6 Jahre Minihandball 7 – 9 Jahre <u>Trainer:</u> Lieselotte Schulz und Jürgen Lehmann	Sporthalle Marlen
17.00 - 18.00 h	Tanzmäuse <u>Trainerin:</u> Melanie Lehmann	Sporthalle Marlen
18.00 - 19.30 h	Rote Garde <u>Trainerin:</u> Marion Fischer	Sporthalle Marlen
17.00 - 18.30 h	Handball D-Jugend <u>Trainer:</u> Thorsten Luick, Roman Joner	KT-Arena Kehl
17.45 - 19.15 h	Handball C-Jugend <u>Trainer:</u> Martin Valo	Einsteinhalle Kehl
18.30 - 20.00 h	Handball B-Jugend <u>Trainer:</u> Jochen Reith, Carlo Boschert	KT-Arena Kehl
19.30 - 20.30 h	Group-Fitness-Ausdauer-Training <u>Trainerin:</u> Birgit Boschert	Sporthalle Marlen Gymnastikraum
20.00 - 22.00 h	Freizeit Tischtennis <u>Verantwortlich:</u> Michael Schottstädt	Sporthalle Marlen
20.15 - 21.45 h	Handball Herren 1. Mannschaft	Kreissporthalle Kehl

MITTWOCH		
09.30 - 10.30 h	Seniorengymnastik Frauen und Männer <u>Trainerin:</u> Ingeborg Ackermann	Sporthalle Marlen Gymnastikraum
Ab 16.00 Uhr möglich	Spaß an Bewegung, allg. Mädchenturnen ab 1. Klasse Trainer kommt evtl. über Bella – Startet noch nicht ab 1. Schulwoche - Noch in Planung -	Sporthalle Marlen
18.30 - 20.00 h	Handball B-Jugend <u>Trainer:</u> Jochen Reith, Carlo Boschert	Trainingshalle Willstätt
18.30 - 20.00 h	Handball A-Jugend <u>Trainer:</u> Fredy Beker	KT-Arena Kehl
17.15 - 18.15 h	Handball E-Jugend 1 <u>Trainer:</u> Lothar Festerling, Thomas Fuchs	Sporthalle Auenheim
17.15 - 18.45 h	Handball E-Jugend 2 <u>Trainer:</u> Matthias Nimke; Fabrice Daul	Einsteinhalle Kehl
18.30 - 20.00 h	Sommerradeln im TuS - Ladies Bike (bis Ende September) <u>Verantwortlich:</u> Erika Udri	<u>Treffpunkt :</u> Sporthalle Marlen
19.45 - 20.45 h	Frauengymnastik 60 Plus <u>Trainerin:</u> Birgit Boschert	Sporthalle Marlen
20.00 - 21.00 h	Power-Fitness / Fatburner Beginn: 10.10.2018 <u>Trainerin:</u> Sissi Häußler	Sporthalle Marlen Gymnastikraum
20.15 - 21.45 h	Handball Herren 2. Mannschaft	Kreissporthalle Kehl

DONNERSTAG		
15.30 - 16.30 h	Eltern-Kind-Turnen ab 1 Jahr <u>Trainerin:</u> Isabel Kühne	Sporthalle Marlen
18.00 - 19.30 h 19.30 - 22.00 h	Blaue Garde Prinzengarde <u>Trainer:</u> Michael Barbian	Sporthalle Marlen Proberaum Musik
18.30 – 19.30 h	Pilates Anfänger <u>Trainerin:</u> Birgit Boschert	Sporthalle Marlen
19.30 - 21.30 h	Badminton <u>Verantwortlich:</u> Andrea Rennwald	Sporthalle Marlen
20.15 - 22.00 h	Bürgerwehr <u>Trainer:</u> Martin Utri	Sporthalle Marlen Gymnastikraum u. Bühne
20.00 – 22.00 h	Handball Herren 1. Mannschaft	KT-Arena Kehl

FREITAG		
14.00 - 17.00 h	Leistungsturnen Mädchen ab 6 Jahre <u>Trainer:</u> Isabella Müll und Linda Grün	Sporthalle Marlen
17.00 - 18.30 h	Handball E-Jugend 2 <u>Trainer:</u> Matthias Nimke, Fabrice Daul	Sporthalle Marlen
17.00 - 18.30 h	Handball D-Jugend <u>Trainer:</u> Thorsten Luick, Roman Joner	Trainingshalle Willstätt
17.00 - 18.30 h	Handball E-Jugend 1 <u>Trainer:</u> Lothar Festerling, Thomas Fuch	Hanauerlandhalle Willstätt
18.00 - 19.30h	Handball C-Jugend <u>Trainer:</u> Martin Valo	Trainingshalle Willstätt
17.00 - 18.00 h	Allg. Bubenturnen 3 bis 6 Jahre <u>Trainer:</u> Jürgen Häußler	Schulturnhalle Goldscheuer
18.00 - 20.00 h	Allg. Bubenturnen ab 6 Jahre <u>Trainer:</u> Jürgen Häußler	Schulturnhalle Goldscheuer
18.00 - 20.00 h	Freizeit-Fußball <u>Trainer:</u> Günter Predehl	Sportplatz
20.00 - 22.00 h	Tischtennis <u>Verantwortlicher:</u> Michael Schottstädt	Sporthalle Marlen
20.00 - 22.00 h	NARRHALLA	Sporthalle Marlen u. Gymnastikraum

SAMSTAG:		
09.30 – 11.30 h	Leistungsturnen Mädchen ab 6 Jahre <u>Trainer:</u> Isabella Müll u. Linda Grün	Sporthalle Marlen
16.00 - 17.00 h (Winterzeit)	Walking <u>Trainer:</u> Hans (Jo) Jogerst <u>Ansprechpartnerin:</u> Karin Udri	Sportanlage Marlen

SONNTAG		
ab 10.00 h	Abnahme Sportabzeichen <u>Trainer:</u> Jürgen Häußler	Sportanlage Marlen
10.00 - 12.00 h	Freizeit Sportgruppe „KIMANA“ (Beach-Volleyball / Badminton) <u>Verantwortlicher:</u> Christian Marzluf	Sporthalle Marlen
12.30 - 16.00 h	AMG Hobbyhandballer <u>Trainer:</u> Frank Brandstetter	Sporthalle Marlen

Aktuelle Trainingszeiten Handball auch unter: www.hsg-hanauerland.de

**Bei Änderungen von Übungszeiten, Trainer usw.
Bitte E-Mail an Erika Udri: re-udri@t-online.de**