



# SPORTANGEBOT UND TRAININGSPLAN 2023/2024

## TuS Marlen 1912 e. V.

Stand 08.09.2023

<b>MONTAG</b>		
16.30 - 17.30 h	<b>Kinderturnen 3 bis 6 Jahre</b> <u>Trainerin:</u> Anette Fien	Sporthalle Marlen
17.15 - 18.30 h	<b>Handball E-Mädchen</b> <u>Trainer:</u> Torben Strebel, Ruben Yerlikaya	Hanauerlandhalle Willstätt
17.45 - 19.15 h	<b>Sternchengarde</b> <u>Trainerin:</u> Anette Fien; Heike Lehmann, Jennifer Damm	Sporthalle Marlen
18.00 - 19.30 h	<b>Geräteturnen</b> <u>Trainer:</u> Jürgen Häußler	Schulturnhalle Goldscheuer
18.30 - 19.30 h	<b>Fitnessgymnastik - Bauch - Beine - Po</b> <u>Trainerin:</u> vorl.. Erika Udri	Sporthalle Marlen Gymnastikraum
19.00 - 20.00 h (Sommerzeit)	<b>Walking</b> <u>Trainer:</u> Hans (Jo) Jogerst <u>Ansprechpartnerin:</u> Karin Udri	Sportanlage Marlen
18.30 - 20.00 h	<b>Handball B-Jugend</b> <u>Trainer:</u> Martin Valo, Niklas Lehmann	Hanauerlandhalle Willstätt
18.30 - 20.00 h	<b>Handball A-Jugend</b> <u>Trainer:</u> Sigurjon Sigurdsson; Ken Woischwill	Hanauerlandhalle Willstätt
19.30 - 21.30 h	<b>Frauengarde</b> <u>Trainerin:</u> Katrin Enthammer	Sporthalle Marlen
19.30 - 21.00	<b>Hanfhechler</b> <u>Trainer:</u> Anette Boschert	Mehrzweckraum Sporthalle oben
19.30 - 21.30 h	<b>Männer Fitness Ü 30</b> <u>Trainer:</u> Jürgen Häußler	Schulsporthalle Goldscheuer
20.00 - 21.30 h	<b>HSG 2</b> <u>Trainer:</u> Christian Huck	Trainingshalle Willstätt
20.00 - 21.30h	<b>HSG 3</b> <b>Trainer: Pascal Cronimus</b>	Trainingshalle Willstätt
21.00 - 22.00 h	<b>Hanfhechler</b> <u>Trainerin:</u> Joana Boschert	Sporthalle Marlen

<b>DIENSTAG</b>		
14.30 - 15.30 h 15.30 - 17.00 h	<b>Minihandball 4 – 6 Jahre</b> <b>Minihandball 7 – 9 Jahre</b> <u>Trainer:</u> Lieselotte Schulz, Heike Lehmann	Sporthalle Marlen
17.00 - 18.00 h	<b>Tanzmäuse</b> <u>Trainerin:</u> Anette Fien, Marion Fischer, Heike Lehmann	Sporthalle Marlen
17.00 – 18.30 h	<b>Handball C-Mädchen</b> <u>Trainer:</u> Pierre Rosenfelder, Holger Britz	Sporthalle Auenheim
18.00 - 19.30 h	<b>Rote Garde</b> <u>Trainerin:</u> Marion Fischer	Sporthalle Marlen
17.00 – 18.30 h	<b>Handball E-Jugend Bereich Kehl/Marlen</b> <u>Trainer:</u> Fabrice Daul, Robert Fautz, Pascal Reith, Christian Sailer	Hanauerlandhalle Willstätt
17.00 - 18.30 h	<b>Handball D-Jugend</b> <u>Trainer:</u> Ralph Werner, Thomas Lehmann, Dirk Maaß	KT-Arena Kehl
17.30 – 19.00 h	<b>Handball D-Mädchen</b> <u>Trainerin:</u> Patricia Schwing, Nadine Baldner	Einsteinhalle Kehl
18.30 - 20.00 h	<b>Handball C-Jugend</b> <u>Trainer:</u> Martin Adam, Sven Bechtold, Fabian Reith	KT-Arena Kehl
18.30 - 20.00 h	<b>Handball B-Mädchen</b> <u>Trainer/in:</u> Peter Csizmazia; Luisa Heidt	Kreissporthalle Kehl
19.00 – 20.30 h	<b>HSG Damen</b> <u>Trainer:</u> Thorsten Sasse, Daniel Lott	Einsteinhalle Kehl
20.00 – 22.00 h	<b>Elferrat</b> <u>Trainer:</u> Oliver Rose	Sporthalle Marlen
20.00 - 21.00 h	<b>Ausdauer-Training - mit und ohne Steppbrett</b> <u>Trainerin:</u> Birgit Boschert	Sporthalle Marlen Gymnastikraum
20.00 – 21.30 h	<b>HSG1</b> <u>Trainer:</u> Jochen Reith, Daniel Kepes	Trainingshalle Willstätt



<b>MITTWOCH</b>		
09.30 - 10.30 h	<b>Seniorengymnastik Frauen und Männer</b> Trainerin: Ingeborg Ackermann	Sporthalle Marlen Gymnastikraum
16.30 - 18.00 h	<b>Handball D-Jugend</b> Trainer: Ralph Werner, Thomas Lehmann, Dirk Maaß	Trainingshalle Willstätt
17.00 - 18.30 h	<b>Handball C-Jugend</b> Trainer: Martin Adam, Sven Bechthold, Fabian Reith	Hanauerlandhalle Willstätt
17.15 – 18.45 h	<b>Handball E-Jugend Kehl / Marlen</b> Trainer: Fabrice Daul, Robert Fautz,, Pascal Reith, #Christian Seiler	Einsteinhalle Kehl
17.00 - 18.30 h	<b>Handball E-Jugend Willstätt/Auenheim</b> Trainer: Thomas Fuchs, Lothar Festerling	Sporthalle Auenheim
17.45 - 19.00 h	<b>Spaß an Bewegung, allg. Kinderturnen ab 6 Jahre</b> Trainer: Linda Grün und Denise Gruninger	Sporthalle Marlen
18.00 - 19.30 h	<b>Handball D-Mädchen</b> Trainer: Pierre Rosenfelder, Holger Britz	Trainingshalle Willstätt
18.00 -19.30 h	<b>Handball C-Mädchen</b> Trainer: Pierre Rosenfelder, Holger Britz	Trainingshalle Willstätt
18.30 - 20.00 h	<b>Handball B-Jugend</b> Trainer: Martin Valo, Niklas Lehmann	KT-Arena Kehl
18.30 -20.00 h	<b>Handball A-Jugend</b> Trainer: Sigurjon Sigurdsson, Ken Woischwill	KT-Arena
18.00 - 20.00 h	<b>Sommerradeln im TuS - Ladies Bike</b> (bis Ende September) Verantwortlich: Erika Udri	Treffpunkt: Sporthalle Marlen
19.00 - 20.00 h	<b>Frauengymnastik 60 Plus</b> Trainerin: Birgit Boschert	Sporthalle Marlen
20.00 - 21.00 h	<b>Power-Fitness / Strong by Zumba (ab 20.09.2023)</b> Trainerin: Sissy Häußler	Sporthalle Marlen Gymnastikraum
20.00 - 21.30 h	<b>HSG 2</b> Trainer: Christian Huck	Hanauerlandhalle Willstätt
20.00 - 21.30 h	<b>HSG 3</b> Trainer: Pascal Cronimus	Hanauerlandhalle Willstätt



<b>DONNERSTAG</b>		
15.30 - 16.30 h	<b>Eltern-Kind-Turnen ab 1 Jahr</b> Trainer: Caroline Friebe und Ina	Sporthalle Marlen
17.00 - 18.30 h	<b>Handball E-Mädchen</b> Trainer: Torben Strebel, Ruben Yerlikaya	KT-Arena Kehl
18.00 - 19.30 h 19.30 - 22.00 h	<b>Blaue Garde</b> <b>Prinzengarde</b> Trainer: Michael Barbian	Sporthalle Marlen Mehrzweckraum oben
18.30 - 19.30 h	<b>Pilates Anfänger</b> Trainerin: Birgit Boschert	Sporthalle Marlen
18.30 – 20.00 h	<b>Handball B- Mädchen</b> Trainer/in: Peter Czismazia, Luisa Heidt	Kreissporthalle Kehl
19.30 - 21.30 h	<b>Badminton</b> Verantwortlich: Andrea Rennwald	Sporthalle Marlen
20.00 - 22.00 h	<b>Bürgerwehr</b> Trainer: Mario Winkler	Sporthalle Marlen Gymnastikraum u. Bühne
20.00 – 21.30 h	<b>HSG Damen</b> Trainer Thorsten Sasse, Daniel Lott	Trainingshalle Willstätt
20.00 - 21.30 h	<b>HSG1</b> Trainer: Jochen Reith, Daniel Kepes	KT-Arena Kehl



<b>FREITAG</b>		
16.15 – 17.30 h	<b>Handball MINIS Kehl</b> Trainer: Viktor Eberhardt, Matthias Freudenberger, Yves Plenzig	KT-Halle Oberländerstr.
16.30 - 18.30 h	<b>Handball E-Jugend Kehl / Marlen</b> Trainer: Fabrice Daul, Robert Fautz, Pascal Reith, Christian Seiler	Sporthalle Marlen
16.00 - 17.15 h	<b>Handball D-Jugend</b> Trainer: Ralph Werner, Thomas Lehman, Dirk Maaß	Hanauerlandhalle Willstätt
16.15 -17.30 h	Handball D-Mädchen Trainerin: Patricia Schwing, Nadine Baldner	Sporthalle Auenheim
17.00 -18.30 h	<b>Handball E-Jugend Willstätt/Auenheim</b> Trainer: Thomas Fuchs, Lothar Festerling	Trainingshalle Willstätt
17.15 - 18.30 h	<b>Handball C-Jugend</b> Trainer: Martin Adam, Sven Bechtold, Fabian Reith	Trainingshalle Willstätt
17.30 - 19.00 h	<b>Handball C-Mädchen</b> Trainer: Patricia Schwing, Luisa Heidt	Sporthalle Auenheim
17.00 - 18.00 h	<b>Allg. Bubenturnen Freizeit 3 bis 6 Jahre</b> Trainer: Jürgen Häußler; Helfer: Justin Heilemann	Schulturnhalle Goldscheuer
18.00 - 19.30 h	<b>Allg. Bubenturnen ab 6 Jahre</b> Trainer: Jürgen Häußler; Helfer: Justin Heilemann	Schulturnhalle Goldscheuer
18.00 - 20.00 h	<b>Freizeit-Fußball</b> Trainer: Günter Predehl	Sportplatz
18.00 - 19.30 h	<b>Handball B-Mädchen</b> Trainerin: Anja Bechtold	Sporthalle Auenheim
18.15 – 19.30 h	<b>Handball C-Mädchen</b> Trainer: Pierre Rosenfelder, Holger Britz	Sporthalle Auenheim
18.30 - 20.00 h	<b>Handball A-Jugend</b> Trainer: Siguron Sigurdsson, Ken Woischwill	Hanauerlandhalle Willstätt
18.30 - 20.00 h	<b>Handball B-Jugend</b> Trainer: Martin Valo, Niklas Lehmann	Hanauerlandhalle Willstätt
20.00 - 21.30 h	<b>Handball Herren2</b> Trainer: Christian Huck	Hanauerlandhalle Willstätt
20.00 - 22.00 h	<b>NARRHALLA</b>	Sporthalle Marlen u. Gymnastikraum
20.00 – 22.00 j	<b>Freizeit-Tischtennis</b>	Sporthalle Marlen



<b>SAMSTAG:</b>		
16.00 - 17.00 h (Winterzeit)	<b>Walking</b> <u>Trainer:</u> Hans (Jo) Jogerst <u>Ansprechpartnerin:</u> Karin Udri	Sportanlage Marlen

<b>SONNTAG</b>		
ab 10.00 h	<b>Abnahme Sportabzeichen</b> <u>Trainer:</u> Jürgen Häußler	Sportanlage Marlen
10.00 - 12.00 h	<b>Freizeit Sportgruppe „KIMANA“</b> <b>(Beach-Volleyball / Badminton)</b> <u>Verantwortlicher:</u> Christian Marzluf	Sporthalle Marlen
12.00 - 15.00 h	<b>AMG Hobbyhandballer</b> <u>Trainer:</u> Frank Brandstetter	Sporthalle Marlen

**Aktuelle Trainingszeiten Handball auch unter:** [www.hsg-hanauerland.de](http://www.hsg-hanauerland.de)

**Bei Änderungen von Übungszeiten, Trainer usw.**  
**Bitte E-Mail an Erika Udri:** [re-udri@t-online.de](mailto:re-udri@t-online.de)