



SPORTANGEBOT UND TRAININGSPLAN 2024/2025

TuS Marlen 1912 e. V.

Stand 06.09.2024

<u>MONTAG</u>		
16.30 - 17.30 h	Kinderturnen 3 bis 6 Jahre <u>Trainerin:</u> Anne Schmitt; Helferin: Irene Rafschneider	Sporthalle Marlen
17.15 - 18.30 h	Handball E-Mädchen <u>Trainer:</u> Torben Strebel, Ilya Hreblev	Hanauerlandhalle Willstätt
17.45 - 19.15 h	Sternchengarde <u>Trainerin:</u> Anette Fien; Heike Lehmann, Jennifer Damm	Sporthalle Marlen
18.00 - 19.30 h	Geräteturnen <u>Trainer:</u> Jürgen Häußler	Schulturnhalle Goldscheuer
18.30 - 19.30 h	Fitnessgymnastik - Bauch - Beine - Po <u>Trainerin:</u> Petya Stoyanov / Vertr. Erika Udri	Sporthalle Marlen Gymnastikraum
19.00 - 20.00 h (Sommerzeit)	Walking <u>Trainer:</u> Hans (Jo) Jogerst <u>Ansprechpartnerin:</u> Karin Udri	Sportanlage Marlen
18.30 - 20.00 h	Handball B-Jugend <u>Trainer:</u> Dominic Minder, Pascal Reith	Hanauerlandhalle Willstätt
18.30 - 20.00 h	Handball A-Jugend <u>Trainer:</u> Torsten Bressmer, Torsten Bergemann	Hanauerlandhalle Willstätt
19.30 - 21.30 h	Frauengarde <u>Trainerin:</u> Katrin Enthammer	Sporthalle Marlen
19.30 - 21.00	Hanfhechler <u>Trainerin:</u> Anette Boschert	Mehrzweckraum Sporthalle oben
19.30 - 21.30 h	Männer Fitness Ü 30 <u>Trainer:</u> Jürgen Häußler	Schulsporthalle Goldscheuer
20.00 - 21.30 h	Handball Herren HSG 2 <u>Trainer:</u> Christian Huck	Trainingshalle Willstätt
20.00 – 21.30h	Handball Herren HSG 3 <u>Trainer:</u> Pascal Cronimus	Trainingshalle Willstätt
21.00 - 22.00 h	Hanfhechler <u>Trainerin:</u> Joana Boschert	Sporthalle Marlen

<u>DIENSTAG</u>		
14.30 - 15.30 h 15.30 - 17.00 h	Minihandball 4 – 6 Jahre Minihandball 7 – 9 Jahre <u>Trainer:</u> Lieselotte Schulz, Heike Lehmann	Sporthalle Marlen
17.30 – 19.00 h	Handball D-Mädchen	Einsteinhalle Kehl
18.00 - 19.30 h	Rote Garde <u>Trainerin:</u> Marion Fischer	Sporthalle Marlen
17.00 - 18.30 h	Handball D-Jugend <u>Trainer:</u> Martin Valo, Niklas Lehmann, Thomas Lehmann	KT-Arena Kehl
18.30 – 20.00 h	Handball C-Mädchen	Kreissporthalle Kehl
18.30 - 20.00 h	Handball C-Jugend <u>Trainer:</u> Laurin Ehret, Dirk Maas	KT-Arena Kehl
20.00 - 21.30 h	Handball Damen HSG <u>Trainer:</u> Thorsten Sasse, Daniel Lott	Kreissporthalle Kehl
20.00 - 22.00 h	Elferrat <u>Trainer:</u> Oliver Rose	Sporthalle Marlen
20.00 - 21.00 h	Ausdauer-Training mit und ohne Steppbrett <u>Trainerin:</u> Birgit Boschert	Sporthalle Marlen Gymnastikraum
20.00 - 21.30 h	Handball Herren HSG 1 <u>Trainer:</u> Jochen Reith, Daniel Kepes	Trainingshalle Willstätt

MITTWOCH		
09.30 - 10.30 h	Seniorengymnastik Frauen und Männer <u>Trainerin:</u> Ingeborg Ackermann	Sporthalle Marlen Gymnastikraum
16.30 - 18.00 h	Handball D-Jugend <u>Trainer:</u> Martin Valo, Niklas Lehmann, Thomas Lehmann	Trainingshalle Willstätt
17.00 - 18.30 h	Handball C-Jugend <u>Trainer:</u> Laurin Ehret, Dirk Maas	Hanauerlandhalle Willstätt
17.15 - 18.45 h	Handball E-Jugend Kehl / Marlen <u>Trainer:</u> Fabrice Daul, Robert Fautz, Pascal Reith, Christian Sailer	Einsteinhalle Kehl
17.00 - 18.30 h	Handball E-Jugend Willstätt/Auenheim <u>Trainer:</u> Thomas Fuchs, Lothar Festerling	Sporthalle Auenheim
17.00 - 18.00 h	Spaß an Bewegung, allg. Mädchenturnen 6 bis 9 Jahre <u>Trainerin:</u> Linda Grün	Sporthalle Marlen
18.00 - 19.00 h	Spaß an Bewegung, allg. Mädchenturnen 10 bis 13 Jahre <u>Trainerin:</u> Linda Grün	Sporthalle Marlen
18.30 - 20.00 h	Handball B-Mädchen	Kreissporthalle Kehl
18.30 - 20.00 h	Handball B-Jugend <u>Trainer:</u> Dominik Minder, Pascal Reith	KT-Arena Kehl
18.30 - 20.00 h	Handball A-Jugend <u>Trainer:</u> Torsten Bressmer, Torsten Bergemann	KT-Arena
18.00 - 20.00 h	Sommerradeln im TuS - Ladies Bike (bis Ende September) <u>Verantwortlich:</u> Erika Udri	<u>Treffpunkt:</u> Sporthalle Marlen
19.00 - 20.00 h	Frauengymnastik 60 Plus <u>Trainerin:</u> Birgit Boschert	Sporthalle Marlen
20.00 - 21.00 h	Power-Fitness / Strong by Zumba <u>Trainerin:</u> Sissy Häußler	Sporthalle Marlen Gymnastikraum
20.00 - 21.30 h	Handball Herren HSG 2 <u>Trainer:</u> Christian Huck	Hanauerlandhalle Willstätt
20.00 - 21.30 h	Handball Herren HSG 3 <u>Trainer:</u> Pascal Cronimus	Hanauerlandhalle Willstätt

DONNERSTAG		
15.30 - 16.30 h	Eltern-Kind-Turnen ab 1 Jahr <u>Trainer:</u> Jessica Fuchs	Sporthalle Marlen
17.00 - 18.30 h	Handball E-Mädchen <u>Trainer:</u> Torben Strebel, Ilya Hreblev	KT-Arena Kehl
17.30 - 19.00 h	Handball C-Mädchen	Kreissporthalle Kehl
18.00 - 19.30 h 19.30 - 22.00 h	Blaue Garde Prinzengarde <u>Trainer:</u> Michael Barbian	Sporthalle Marlen Mehrzweckraum oben
18.30 - 19.30 h	Pilates Anfänger <u>Trainerin:</u> Birgit Boschert	Sporthalle Marlen
19.30 - 21.00 h	Handball A- und -Mädchen	Kreissporthalle Kehl
19.30 - 21.30 h	Badminton <u>Verantwortlich:</u> Andrea Rennwald	Sporthalle Marlen
20.00 - 22.00 h	Bürgerwehr <u>Trainer:</u> Mario Winkler	Sporthalle Marlen Gymnastikraum u. Bühne
20.00 - 21.30 h	Handball Damen HSG <u>Trainer:</u> Thorsten Sasse, Daniel Lott	Trainingshalle Willstätt
20.00 - 21.30 h	Handball Herren HSG 1 <u>Trainer:</u> Jochen Reith, Daniel Kepes	KT-Arena Kehl

FREITAG		
16.15 - 17.30 h	Handball MINIS Kehl <u>Trainer:</u> Viktor Eberhardt, Matthias Freudenberger, Yves Plenzig	KT-Halle Oberländerstr.
16.30 - 18.00 h	Handball E-Jugend Kehl / Marlen <u>Trainer:</u> Fabrice Daul, Robert Fautz, Pascal Reith, Christian Sailer	Sporthalle Marlen
16.00 - 17.15 h	Handball D-Jugend <u>Trainer:</u> Martin Valo, Niklas Lehmann, Thomas Lehmann	Hanauerlandhalle Willstätt
16.30 - 18.00 h	Handball D-Mädchen	Sporthalle Auenheim
17.00 - 18.30 h	Handball E-Jugend Willstätt/Auenheim <u>Trainer:</u> Thomas Fuchs, Lothar Festerling	Trainingshalle Willstätt
17.15 - 18.30 h	Handball C-Jugend <u>Trainer:</u> Laurin Ehret, Dirk Maas	Trainingshalle Willstätt
18.00 - 19.30 h	Handball C-Mädchen	Sporthalle Auenheim
17.00 - 18.00 h	Allg. Bubenturnen Freizeit 3 bis 6 Jahre <u>Trainer:</u> Jürgen Häußler; Helfer: Justin Heilemann	Schulturnhalle Goldscheuer
18.00 - 19.30 h	Allg. Bubenturnen ab 6 Jahre <u>Trainer:</u> Jürgen Häußler; Helfer: Justin Heilemann	Schulturnhalle Goldscheuer
18.00 - 20.00 h	Freizeit-Fußball <u>Trainer:</u> Günter Predehl	Sportplatz
18.30 - 20.00 h	Handball A-Jugend <u>Trainer:</u> Torsten Bressmer, Torsten Bergemann	Hanauerlandhalle Willstätt
18.30 - 20.00 h	Handball B-Jugend <u>Trainer:</u> Dominik Minder, Pascal Reith	Hanauerlandhalle Willstätt
20.00 - 22.00 h	NARRHALLA	Sporthalle Marlen u. Gymnastikraum
20.00 - 22.00 h	Freizeit-Tischtennis	Sporthalle Marlen

<u>SAMSTAG:</u>		
11.00-12.00 h	Tanzmäuse Trainerin: Jennifer Damm, Elisa Klem	Sporthalle Marlen
16.00 - 17.00 h (Winterzeit)	Walking Trainer: Hans (Jo) Jogerst <u>Ansprechpartnerin:</u> Karin Udri	Sportanlage Marlen

<u>SONNTAG</u>		
ab 10.00 h	Abnahme Sportabzeichen <u>Trainer:</u> Jürgen Häußler	Sportanlage Marlen
10.00 - 12.00 h	Freizeit Sportgruppe „KIMANA“ (Beach-Volleyball / Badminton) <u>Verantwortlicher:</u> Christian Marzluf	Sporthalle Marlen
12.00 - 15.00 h	AMG Hobbyhandballer <u>Trainer:</u> Frank Brandstetter	Sporthalle Marlen

Aktuelle Trainingszeiten Handball auch unter: www.hsg-hanauerland.de

**Bei Änderungen von Übungszeiten, Trainer usw.
Bitte E-Mail an Erika Udri: re-udri@t-online.de**