



SPORTANGEBOT UND TRAININGSPLAN 2025/2026

TuS Marlen 1912 e. V.

Stand 18.08.2025

<u>MONTAG</u>		
16.30 - 17.30 h	Kinderturnen 3 bis 6 Jahre <u>Trainerin:</u> Anne Schmitt; Helferin: Irene Rafschneider	Sporthalle Marlen
17.15 - 18.30 h	Handball E-Mädchen	Hanauerlandhalle Willstätt
17.45 - 19.15 h	Sternchengarde <u>Trainerin:</u> Anette Fien; Heike Lehmann, Jennifer Damm	Sporthalle Marlen
18.00 - 19.30 h	Geräteturnen <u>Trainer:</u> Jürgen Häußler	Schulturnhalle Goldscheuer
18.30 - 19.30 h	Fitnessgymnastik - Bauch - Beine - Po <u>Trainerin:</u> Vertr. Erika Udri – ab 29.09.2025 – Änd. Vorbeh. -	Sporthalle Marlen Gymnastikraum
19.00 - 20.00 h (Sommerzeit)	Walking <u>Trainer:</u> Hans (Jo) Jogerst <u>Ansprechpartnerin:</u> Karin Udri	Sportanlage Marlen
18.30 - 20.00 h	Handball B-Jugend	Hanauerlandhalle Willstätt
19.30 - 21.00	Hanfhechler <u>Trainerin:</u> Anette Boschert u. Lea Schäfer	Sporthalle Marlen
19.30 - 21.30 h	Männer Fitness Ü 30 <u>Trainer:</u> Jürgen Häußler	Schulsporthalle Goldscheuer

<u>DIENSTAG</u>		
14.30 - 15.30 h 15.30 - 17.00 h	Minihandball 4 – 6 Jahre Minihandball 7 – 9 Jahre <u>Trainer:</u> Lieselotte Schulz	Sporthalle Marlen
16.30 -17.45 h	Handball E-Jugend Marlen / Kehl	Hanauerlandhalle Willstätt
17.30 – 19.00 h	Handball D-Mädchen	Einsteinhalle Kehl
18.00 - 19.30 h	Rote Garde <u>Trainerin:</u> Marion Fischer u. Lena Fischer	Sporthalle Marlen
17.00 - 18.30 h	Handball D-Jugend	KT-Arena Kehl
18.30 – 20.00 h	Handball C-Mädchen	KT-Arena Kehl
18.30 - 20.00 h	Handball C-Jugend / B-Jugend	Kreissporthalle Kehl
20.00 - 22.00 h	Elferrat <u>Trainer:</u> Oliver Rose	Sporthalle Marlen
19.30 - 20.30 h	Ausdauer-Training mit und ohne Steppbrett <u>Trainerin:</u> Birgit Boschert	Sporthalle Marlen Gymnastikraum

MITTWOCH		
16.30 - 18.00 h	Handball D-Jugend	Trainingshalle Willstätt
17.00 - 18.30 h	Handball C-Jugend	Hanauerlandhalle Willstätt
17.15 – 19.00h	Handball E-Jugend Kehl / Marlen	Einsteinhalle Kehl
17.00 - 18.00 h	Spaß an Bewegung, allg. Mädchenturnen 6 - 9 Jahre <u>Trainerin:</u> Linda Grün	Sporthalle Marlen
18.00 – 19.00 h	Spaß an Bewegung, allg. Mädchenturnen 10 – 13 Jahre <u>Trainerin:</u> Linda Grün	Sporthalle Marlen
18.30 - 20.00 h	Handball B-Mädchen	Kreissporthalle Kehl
18.30 - 20.00 h	Handball B-Jugend	KT-Arena Kehl
18.00 - 20.00 h	Handball A-Jugend	Trainingshalle Willstätt
18.00 - 20.00 h	Sommerradeln im TuS - Ladies Bike (bis Ende September) <u>Verantwortlich:</u> Erika Udri	<u>Treffpunkt:</u> Sporthalle Marlen
18.30 – 21.00 h	Frauengarde <u>Trainerin:</u> Katrin Enthammer	Sporthalle Marlen Gymnastikraum
19.00 - 20.00 h	Frauengymnastik 60 Plus <u>Trainerin:</u> Birgit Boschert	Sporthalle Marlen

DONNERSTAG		
15.30 - 16.30 h	Eltern-Kind-Turnen ab 1 Jahr <u>Trainer:</u> Jessica Fuchs	Sporthalle Marlen
17.00 - 18.30 h	Handball E-Mädchen	KT-Arena Kehl
17.30 - 19.00 h	Handball C-Mädchen	Kreissporthalle Kehl
18.00 - 19.30 h 19.30 - 22.00 h	Blaue Garde Prinzengarde <u>Trainer:</u> Michael Barbian	Sporthalle Marlen Mehrzweckraum oben
18.30 - 19.30 h	Pilates Anfänger <u>Trainerin:</u> Birgit Boschert	Sporthalle Marlen
19.00 – 20.30 h	Handball B-Mädchen	Kreissporthalle Kehl
19.30 - 21.30 h	Badminton <u>Verantwortlich:</u> Andrea Rennwald	Sporthalle Marlen
20.00 - 22.00 h	Bürgerwehr <u>Trainer:</u> Mario Winkler	Sporthalle Marlen Gymnastikraum u. Bühne

FREITAG		
15.00 – 16.00 h	Tanzmäuse Trainer: Linda Klem, Jennifer Damm u. Heike Lehmann	Sporthalle Marlen
16.30 - 18.00 h	Handball E-Jugend Kehl / Marlen	Sporthalle Marlen
16.00 - 17.15 h	Handball D-Jugend	Trainingshalle Willstätt
16.30 -18.00 h	Handball D-Mädchen	Sporthalle Auenheim
17.15 - 18.30 h	Handball C-Jugend	Trainingshalle Willstätt
18.00 - 19.30 h	Handball C-Mädchen	Sporthalle Auenheim
17.00 - 18.00 h	Allg. Bubenturnen Freizeit 3 bis 6 Jahre Trainer: Jürgen Häußler; Helfer: Justin Heilemann	Schulturnhalle Goldscheuer
18.00 - 19.30 h	Allg. Bubenturnen ab 6 Jahre Trainer: Jürgen Häußler; Helfer: Justin Heilemann	Schulturnhalle Goldscheuer
18.00 - 20.00 h	Freizeit-Fußball Trainer: Günter Predehl	Sportplatz
18.30 - 20.00 h	Handball A-Jugend u. B-Jugend	Hanauerlandhalle Willstätt
19.00 -21.00 h	Handball B-Mädchen	Sporthalle Auenheim
20.00 - 22.00 h	NARRHALLA	Sporthalle Marlen u. Gymnastikraum
20.00 - 22.00 h	Freizeit-Tischtennis	Sporthalle Marlen



<u>SAMSTAG:</u>		
16.00 - 17.00 h (Winterzeit)	Walking <u>Trainer:</u> Hans (Jo) Jogerst <u>Ansprechpartnerin:</u> Karin Udri	Sportanlage Marlen

<u>SONNTAG</u>		
ab 10.00 h	Abnahme Sportabzeichen <u>Trainer:</u> Jürgen Häußler	Sportanlage Marlen
10.00 - 12.00 h	Freizeit Sportgruppe „KIMANA“ (Beach-Volleyball / Badminton)	Sporthalle Marlen
12.00 - 15.00 h	AMG Hobbyhandballer <u>Trainer:</u> Frank Brandstetter	Sporthalle Marlen

Aktuelle Trainingszeiten Handball auch unter: www.hsg-hanauerland.de

Bei Änderungen von Übungszeiten, Trainer usw.
Bitte E-Mail an Erika Udri: re-udri@t-online.de